

Do's and don'ts bij posten

Wij, EHBO vereniging St. Raymundus, zijn een vereniging waarbij de leden jaarlijks hun EHBO skills op peil houden waarvoor een schappelijke contributie wordt betaald. Om extra inkomsten te genereren biedt de vereniging o.a. het posten aan bij diverse evenementen in Wateringen en Kwintsheul.

Om als vereniging enige professionaliteit uit te stralen is het goed dit op papier vast te leggen. Hiermee is het voor een lid duidelijk wat van hem of haar verwacht wordt, en is het voor het bestuur duidelijk wat van het lid verwacht wordt tijdens het posten. Dit klinkt misschien wat flauw want we doen het heel goed, maar als er dan toch iets is wat opdrachtgevers met ons meegeven als positieve feedback, dan gaat dat meestal om zaken zoals hieronder beschreven:

Eigen veiligheid (denk bijvoorbeeld ook aan zonnebrand of een pet bij zonnig weer)

Het is geen nieuws om te vertellen dat eigen veiligheid altijd het belangrijkste is, hoe moeilijk zo'n beslissing ook kan zijn. Ga nooit op pad zonder beveiliging als de situatie daarom vraagt. (Evenement met drank en in de avond)

Onderstaande punten zijn ook een onderdeel van eigen veiligheid

Kleding

We hebben sinds kort mooie kleding bij de vereniging zoals jas, broek, polo en trui. We dragen minimaal de polo met lange broek en dichte schoenen. Het is niet veilig voor jezelf als je op je blote knieën iemand zou moeten reanimeren. Wordt het te warm dan is het misschien weer veiliger om juist wel een korte broek aan te doen ivm kans op oververhitting. Deze beslissing wordt ad hoc door het bestuur genomen. Uitzonderingen bij individuele gevallen kunnen er uiteraard ook zijn. Dan is dat altijd in overleg met het bestuur.

Koppels

Wij lopen graag onze rondes. Dit doen we echter nooit alleen. We lopen altijd in duo's, want 1 is nou eenmaal geen. Op gevaarlijke plaatsen laten we ons indien mogelijk begeleiden door een beveiligder.

Professionaliteit

We lopen niet met een sigaret of biertje in onze hand en nemen ook niet deel aan activiteiten als je in onze kleding loopt. Als je na je dienst wil blijven, loop dan niet in EHBO-kleding. Wel zo fijn ook, dan wordt je ook niet opgeroepen voor een medische situatie.

Eerste hulpverlening

Probeer zo veel mogelijk 1 EHBO-er het woord te laten doen richting slachtoffer en probeer op ooghoogte met het slachtoffer te communiceren. Stel jezelf ook voor.

Gebruik je materialen, draai het kaartje in de rode tas dan om en bewaar de verpakking. Handig als we de tassen weer bij moeten vullen. Meld het ook als je materialen mist of als deze defect zijn. Alleen zo kan de tas tip top in orde blijven voor de volgende EHBO-er.

Gebruik alleen verbandmaterialen uit de tassen van de vereniging.

Heb je een actie gehad groter dan een pleister plakken, vul dan ook het zorgcontactformulier in. De organisatie van het evenement kan dit moeten overleggen aan de GGD/GHOR. Als je persoonsgegevens noteert zorg dan dat deze niet bij derden terecht komen. Een ingevuld formulier mag meteen weer in de tas.

Werktijd: We posten niet langer dan 8 uur per dag. Ook wij moeten scherp blijven en langer dan 8 uur posten is niet bevorderlijk voor de scherpste.

Neem een eigen pen mee. De pennen in de tas zitten er vaak al langer in en zouden het niet kunnen doen.